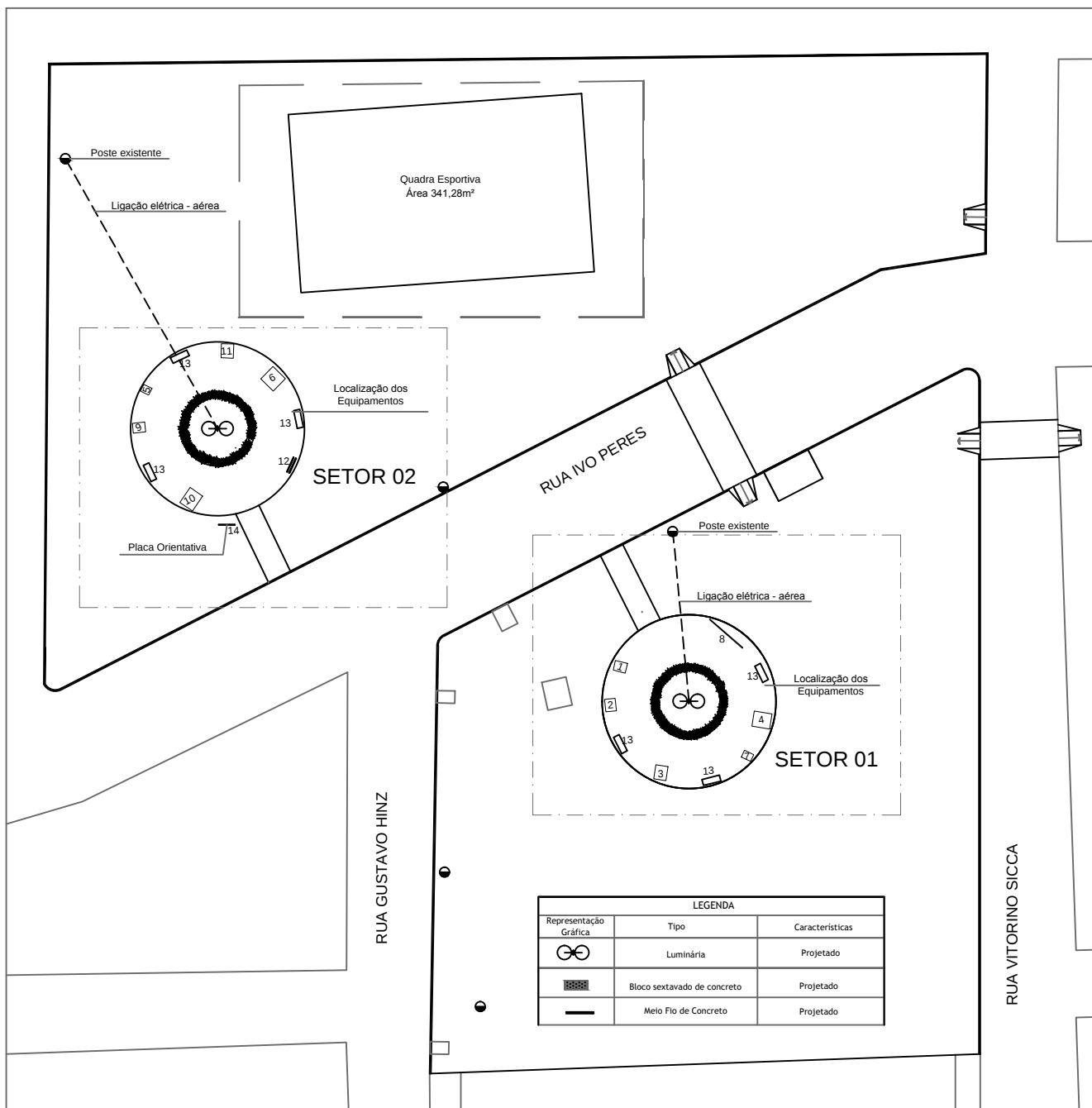




PLANTA BAIXA COTADA

ESC.: 1/250



LEGENDA EQUIPAMENTOS ACADEMIA DE RUA			
Imagem	Tipo	Imagem	Tipo
	Simulador de caminhada INDIVIDUAL Trabalha os músculos das pernas		Barra Três Alturas Alongamento dos membros superiores em três alturas
	Cadeira pressão de pernas INDIVIDUAL Trabalha os músculos das pernas		Alongador Três Alturas Alongamento dos membros superiores
	Volante Rotação Vertical Duplo Frontal Fortalece os Membros Superiores e Articulações dos Ombros		Simulador de Esqui Melhora a flexibilidade dos membros inferiores e superiores, quadril e função cardiorrespiratória
	Prancha de movimentação lateral - surf - INDIVIDUAL Trabalha os músculos da lombar e do quadril		Puxador Costas e Peitoral - INDIVIDUAL Fortalece os músculos do peito e membros superiores
	Máquina Supino híbrido Trabalha os músculos do peito e dos braços		Barra Paralela de alongamento Alongamento dos membros inferiores e superiores
	Bicicleta INDIVIDUAL Trabalha os músculos das pernas		Placa Orientativa Placa orientativa sobre os exercícios
	Simulador de Remo - Individual Trabalha os músculos das costas		

OBS: Todas as imagens são meramente ilustrativas.



Prefeitura Municipal de Pedro Osório/RS
Secretaria Municipal de Coordenação e Planejamento

Praça dos Ferrovários s/ nº Centro, Pedro Osório/RS - CEP 96360-000
Fone: 53 3255-1299 - Fax: 53 3255-1406
E-mail: planejamento@pedroosorio.rs.gov.br

LOCAL: PRAÇA MARIENSE FERNANDES
BAIRRO JAIME PONS - PEDRO OSÓRIO

TIPO DE PROJETO: IMPLANTAÇÃO ACADEMIA DE SAÚDE

CARACTERÍSTICAS: PLANTA BAIXA - LOCALIZAÇÃO DOS EQUIP.

RESPONSÁVEL TÉCNICO: ARQ. MILTON MARCOLIN - CAU RS A21132-0

SECRETÁRIA: ARQ. MIRIAM R. GONÇALVES - CAU RS A56282-3

REF.:

03